

Übersicht der Trainingseinheiten



Gruppe	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schüler AK U7 + U9	17:00 – 19:00 Uhr (Sarah)			16:00 Uhr – 17:30 Uhr (Sarah)
Schüler AK U11 – U15	17:00 – 19:00 Uhr (Sarah, ...)			17:30 – 19:30 Uhr (Sarah)
Schüler/Jugend AK U11 – U17 (Fortgeschrittene)	17:00 -19:00 Uhr (Hans Werner)	18:00 – 19:30 Uhr (Hans Werner) NBV Kader		17:30 – 19:30 Uhr (Sarah)
Jugend (ab U17)/ Erwachsene	Ab 19:00 Uhr	18:00 – 19:30 Uhr (Peter) Alle zwei Wochen	18:00 - 19:30 Uhr (Jenni + Peter) 18:00 - 22:00 Uhr alle	

Altersklassen (AK):

U7: unter 7 Jahre

U9: 7 - 8 Jahre

U11: 9 – 10 Jahre

U13: 11 – 12 Jahre

U15: 13 – 14 Jahre

U17: 15 – 16 Jahre